

EL COMPOSTAJE: TRANSFORMANDO LOS RESIDUOS EN SALUD DEL SUELO

El compostaje es una forma sencilla y efectiva de reciclar materiales orgánicos para convertirlos en enmiendas del suelo ricas en nutrientes que apoyan cultivos sanos y sistemas agrícolas sostenibles.

¿QUÉ ES EL COMPOST?

El compost es la descomposición controlada de materiales orgánicos, como restos de comida y residuos de jardinería, para convertirlos en una enmienda del suelo rica en nutrientes. En los sistemas orgánicos, el compost es una herramienta fundamental para crear suelos sanos y favorecer la productividad y la resiliencia de las granjas y jardinerías.



BENEFICIOS DEL COMPOSTAJE

MEJORA LA SALUD Y LA RESILIENCIA DEL SUELO

- ✓ Las prácticas orgánicas, como el compostaje, aportan materia orgánica y nutrientes esenciales, mejorando la estructura, la fertilidad y la retención de agua del suelo.
- ✓ Un compost saludable proporciona fertilidad a largo plazo, favoreciendo a los microbios beneficiosos que impulsan el ciclo de los nutrientes y el crecimiento de las plantas.



REDUCE LOS RESIDUOS Y EL IMPACTO MEDIOAMBIENTAL

- ✓ El compostaje desvía los restos de comida y los residuos de jardín de los vertederos y devuelve los nutrientes al suelo.
- ✓ Reduce la dependencia de los fertilizantes sintéticos, ayudando a aumentar el almacenamiento de carbono en el suelo y a reducir la polución.



SISTEMAS COMUNES



Cubeta de alambre



Sistema de tres cubetas



Vermicompostaje

PRINCIPIOS BÁSICOS DEL COMPOSTAJE

Un sistema de compostaje saludable requiere el equilibrio adecuado de:

“VERDES” (NITRÓGENO)

restos de comida, recortes de césped, hierbas inmaduras

“MARRONES” (CARBONO)

hojas secas, cartones, papel, ramitas

AGUA Y OXÍGENO

para fomentar la actividad microbiana (los principales responsables de este sistema)

UNA GUÍA GENERAL

1 parte de verdes

3 partes de marrones

1:3



THE ORGANIC CENTER

PRÁCTICAS DE GESTIÓN



Remueve el compost cada 2-3 días durante los periodos activos en primavera, verano y otoño para aportar oxígeno y acelerar la descomposición

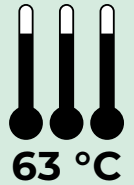


Mantén la humedad: el compost debe estar húmedo, ni seco ni empapado



El compost terminado es oscuro, desmenuzable y huele a tierra después de 6 meses

Un compostaje adecuado (especialmente del estiércol) es fundamental para la seguridad alimentaria, ya que requiere temperaturas de al menos 63 °C durante 3 días para eliminar los patógenos



CONSEJOS PARA EL COMPOSTAJE EN CASA

FUENTES PARA COMPOSTAJE

VERDES



MARRONES

Recortes de vegetales

Algas

Hojas verdes

Recortes de césped

Kelp o algas marinas

Poda de arbustos verdes

Bolsitas de té

Harina de alfalfa o heno de alfalfa

Posos de café y filtros de café

Estiércol animal (solo de herbívoros)

Plantas de interior

Malezas (sin semillas)

Ramos de flores viejas

Cabello humano

Pelo de animales

Agua de acuario (solo de agua dulce)

Heno envejecido

Heno de avena

Cartón

Hojas secas trituradas

Aserrín

Astillas de madera

Periódico

Cartón

Cartones de huevo

Papel de envolver

Toallas de papel

Paja

Rollos de papel higiénico

Ceniza de madera (sin carbón)

Hierba seca

Papel triturado

Telas 100% algodón (en trozos pequeños)



CÓMO EMPEZAR

1. Elige un lugar cómodo y con buen drenaje
2. Empiece con una base de materiales marrones y, a continuación, alterne materiales verdes y marrones
3. Corte los materiales en trozos pequeños para acelerar la descomposición

QUÉ COMPOSTAR

Restos de frutas y verduras
Posos de café y bolsitas de té
Restos de césped y hojas secas
Periódicos, cartón, ramitas



QUÉ NO COMPOSTAR

Carne, lácteos, aceites
Plantas enfermas
Excrementos de mascotas o humanos
Alimentos muy mohosos



BUENAS PRÁCTICAS

- ✓ Remueve regularmente para aportar oxígeno y favorecer la actividad microbiana
- ✓ Mantén la humedad (como una esponja escurrida)
- ✓ Cubrir con materiales marrones para reducir los olores y las plagas

CÓMO UTILIZAR EL COMPOST

- ✓ Mezclar el compost con la tierra del jardín en lugar de aplicarlo solo
- ✓ Utilizarlo como fertilizante superficial alrededor de las plantas
- ✓ Aplicarlo con regularidad para mejorar la salud del suelo a largo plazo



CONCLUSIÓN CLAVE

¡El compostaje es una de las prácticas orgánicas más accesibles y eficaces, ya que transforma los residuos en un recurso que mejora la salud del suelo!